



Le comité départemental de Tir à l'Arc du Loiret
et la Commission Jeunes proposent :

NOUVEAU

Un stage de Pâques destiné aux jeunes archers du Loiret

Réservé aux Poussins et Benjamins

Les Mercredi 2 et Jeudi 3 Mai 2018

Objectif :

Semaine de stage sportif - perfectionnement technique

Stage comprenant :

Réveil musculaire et échauffements – Etirements - Renforcements musculaire

Public :

- 12 jeunes maximum
- **Poussin et Benjamin**, toutes armes
- **1^{ère} année et plus de pratique.**



Horaires :

- Matin : 9h00/12h00
- Repas : 12h/13h30
- Après-midi : 13h30/16h30

Lieu :

Salle BONAVIA – Complexe sportif du Petit Bois - Saint Jean de Braye

Matériel nécessaire :

- Son matériel de tir à l'arc
- 10 flèches identiques
- Tenue de sport (prévoir des manches longues)
- Une paire de baskets pour l'intérieur et une pour l'extérieur
- Une bouteille d'eau
- Bloc notes et stylo
- Clé usb

Encadrement : Adeline DIZIER (DEJEPS Tir à l'arc, BPJEPS APT)



Participation financière des stagiaires :

20€ le stage, à régler lors de l'inscription, à l'ordre du Comité Départemental de Tir à l'arc.
Une inscription non réglée ne sera pas prioritaire.
Une fiche sanitaire de liaison sera à remplir avant le stage.

Inscriptions via le lien internet suivant :

http://demulau.hebfree.org/ArclInscription/Stage_2et3-mai-2018_CD45/index.php

Règlement à envoyer à :

Laurie LETHROSNE – 254 Rue de l'armoire – 45200 AMILLY – l. lethrosne@laposte.net

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 26 AVRIL 2018